

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 134" г.Перми
Ростовщикова О.А.

Индивидуальный предприниматель

Ильмутдинова В.С.

Бероника

Сергеевна

ОГРНИД: 310695300042981

РОССИЯ, Г. ПЕРМЬ

Меню приготавливаемых блюд 15.04.2024 г.

в столовой МАОУ "СОШ № 134" г.Перми

Возрастная категория: Мл. школьники 7-11 лет

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,60	6,12	2,10	66,00	145/ЕСТН2018/5
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,97	9,90	11,97	191,70	168/М2003
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	7,89	39,45	263,71	204/ЕСТН2018/5
	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461/ЕСТН/2018/3
	ХЛЕБ 2 КУС.	60	4,56	0,48	29,52	140,64	110/П2013/изд.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	25,86	24,40	97,04	718,05	
ОБЕД	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,60	6,12	2,10	66,00	145/ЕСТН2018/5
	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	2,34	4,02	10,64	88,2	131/Диет.сб.М2013
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	13,60	13,50	4,10	192,00	364/ЕСТН2018
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,15	40,01	230,66	384/ЕСТН2018/5
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,40	0,20	0,20	120,00	498/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	26,37	30,65	83,00	825,08	
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,00	467/ЕСТН2018/5
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100Г	100	6,17	2,83	68,17	323,33	527/ЕСТН2018
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	11,97	7,83	77,77	429,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	64,20	62,88	257,81	1972,46	

Возрастная категория: Ст. школьники 12 лет и старше

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево		
День 6							
ЗАВТРАК	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,60	6,12	2,10	66,00	145/ЕСТН2018/5
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,97	9,90	11,97	191,70	168/М2003
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	7,89	39,45	263,71	204/ЕСТН2018/5
	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461/ЕСТН/2018/3
	ХЛЕБ 2 КУС.	60	4,56	0,48	29,52	140,64	110/П2013/изд.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	25,86	24,40	97,04	718,05	
ОБЕД	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,00	10,20	3,50	110,00	145/ЕСТН2018/5
	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	2,93	5,03	13,30	110,25	131/Диет.сб.М2013
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	13,60	13,50	4,10	192,00	364/ЕСТН2018
	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,08	8,20	53,35	307,55	384/ЕСТН2018/5
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,40	0,20	0,20	120,00	498/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	31,71	38,23	117,70	1053,50	
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,00	467/ЕСТН2018/5
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100Г	100	6,17	2,83	68,17	323,33	527/ЕСТН2018
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	11,97	7,83	77,77	429,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	69,53	70,46	292,50	2200,88	

Зав. производством
Бухгалтер-калькуляторБудникова Е.Б.
Чадова О.В.